

## Wintersemester 2023/24

### **proMotion Auftaktworkshop – Mein Weg zur Promotion** *(in Präsenz)*

10. November 2023, 9:30 – 16:30 Uhr (Freitag)

### **Im eigenen Rhythmus – Strategien für entspanntes und produktives Promovieren** *(online)*

17. November 2023, 9:00-12:00 Uhr (Freitag)

24. November 2023, 9:00-12:00 Uhr (Freitag)

08. Dezember 2023, 9:00-12:00 Uhr (Freitag)

*Achtung, abweichender Beginn um 9.00*

### **Peer-Coaching 1/4** *(online, empfohlen)*

11-15. Dezember 2023, genauer Tag & Zeit je nach Gruppe (2 h)

### **Peer Coaching 2/4** *(online oder in Präsenz, empfohlen)*

Anfang Januar 2024, genauer Tag & Zeit je nach Gruppe (1,5 – 2 h)

### **Nachhaltig Netzwerken: Wie werde ich sichtbar und bilde gute Kontakte in meiner wissenschaftlichen Community** *(in Präsenz)*

11. Januar 2024, 09:30-16:30 Uhr (Donnerstag)

### **Peer Coaching 3/4** *(online oder in Präsenz, empfohlen)*

Ende Januar/Anfang Februar 2024, genauer Tag & Zeit je nach Gruppe (1,5 – 2 h)

### **Das ABC erfolgreicher Kommunikation im Dialog, in Gruppen und Meetings** *(in Präsenz)*

12. Februar 2024, 09:30-16:30 Uhr (Montag)

13. Februar 2024, 09:30-16:30 Uhr (Dienstag)

### **Peer Coaching 4/4** *(online oder in Präsenz, empfohlen)*

Ende Februar 2024, genauer Tag & Zeit je nach Gruppe (1,5 – 2 h)

### **proMotion Abschlussworkshop – Meine berufliche Zukunft** *(in Präsenz)*

06. März 2024, 14:00-17:30 Uhr (Mittwoch)

07. März 2024, 09:30-16:30 Uhr (Donnerstag)