

Workshops für Studentinnen*

Empowered in Class

Konfliktmanagement
Selbstbehauptung
Kommunikation

09.06.2021
14 - 17 Uhr

Female Empowerment Umgang mit gender-kritischen Situationen im Hochschulalltag
(Ines Kawgan-Kagan)

10.06.2021
14 - 17 Uhr

Unter Druck - Handlungsfähigkeit
in Konfliktsituationen
(Karina Gütges)

11.06.2021
14 - 17 Uhr

Selbstpräsentation im virtuellen
Raum
(Ines Kawgan-Kagan)

- Anmeldungen per E-Mail bis 06.06.2021 an mail@proscience.tu-berlin.de -
(Wir bitten um Angabe von Namen, Studiengang, Semester und Wunschworkshop)

Workshops für Studentinnen*

Empowered in Class

09.06.2021
14 - 17 Uhr

Female Empowerment Umgang mit gender- kritischen Situationen im Hochschulalltag (Ines Kawgan-Kagan)

„In der Berufswelt sollte nicht nach Geschlecht befördert werden!“
„Wir sollten nicht nur Frauenförderung machen, da bleiben die Männer auf der Strecke!“
„Frauen wollen ja gar keine Karriere machen.“

Sind dir bereits solche oder ähnliche Sätze zu Ohren gekommen und du wusstest nicht genau, wie du darauf antworten solltest? In diesem Empowerment-Kurs werden euch Fakten an die Hand gegeben, damit ihr beim nächsten Mal nicht sprachlos dasteht. Bringt gern eure Erfahrungen in Form von Aussagen mit und gemeinsam erarbeiten wir knackige Antworten, die auf verlässlichen Fakten basieren.

10.06.2021
14 - 17 Uhr

Unter Druck - Handlungsfähigkeit in Konfliktsituationen (Karina Gütges)

In diesem Workshop soll geklärt werden, was ein Konflikt überhaupt ist und wie er entstehen und eine gewisse Dynamik bekommen kann. Es gibt Ansatzpunkte, an welchen man frühzeitig aus der Konfliktdynamik aussteigen kann - diese werden hier aufgezeigt. Desselkalierende Kommunikation ist hierfür ein wichtiger Schlüssel zur Handlungsfähigkeit in Konfliktsituationen. In praktischen Übungen kannst du diese erlernen. Außerdem werden dir einfache Methoden zur Stressreduktion in Konfliktsituationen näher gebracht, die dir aus dem Gefühl des Drucks helfen können.

11.06.2021
14 - 17 Uhr

Selbstpräsentation im virtuellen Raum (Ines Kawgan-Kagan)

Unser Studien- und Berufsalltag wurde auf „Online-Präsenz“ umgestellt. Aber auch bei digital stattfindenden Lehrveranstaltungen, Vorträgen oder bei der Teilnahme an Tagungen ist der erste Eindruck entscheidend. Daher beschäftigen wir uns in diesem Workshop mit unserer virtuellen Präsenz: Wie wirke ich vor der Kamera? Wie kann ich meine Körpersprache und Haltung geschickt nutzen, um mich online von meiner besten Seite zu präsentieren?

Durch kleine Übungen zur allgemeinen Körpersprache sowie speziell zur Blickrichtungsführung und dem gezielten Stimmeinsatz gewinnst du an Selbstsicherheit vor der Kamera und fühlst dich durch ein neu erlerntes wirkungsvolles Auftreten wohl.