



TIPPS & TRICKS

CLIMATE-CHALLENGE

Energiesparen | Ernährung | Mobilität | Re-Use

TIPPS & TRICKS ENERGIESPAREN

Verbräuche überwachen

Energieverbrauch tracken: [EnergieCheck-App](#)

Akku-Ladezustand tracken: [AccuBattery](#) & [Battery Life Doctor Pro](#)

Informieren

Energietechnologien der Zukunft entdecken: [Futurium](#)

Stromanbieter wechseln

[Ökostromanbieter-Vergleich](#) & [Ökostromtarife finden](#)



TIPPS & TRICKS ERNÄHRUNG

Einkaufen & Kochen

Vegane Rezepte: [Zuckerjagdwurst.com](https://www.zuckerjagdwurst.com)

Saisonal einkaufen: [Utopia-Saisonkalender](https://www.utopia-saisonkalender.de)

Regional einkaufen: [Solidarische Landwirtschaft](https://www.solidarische.landwirtschaft.de)

Krummes Gemüse und Obst geliefert bekommen: [Etepetete-bio](https://www.etepetete-bio.de) & [Querfeld.bio](https://www.querfeld.bio)

Unverpackt einkaufen: [Original-Unverpackt](https://www.original-unverpackt.de)

Lebensmittel retten

Gerettete Lebensmittel einkaufen: [Sirplus](https://www.sirplus.de)

Restaurant-/Backware retten: [TooGoodToGO](https://www.toogoodtogo.de)

Lebensmittel teilen und retten: [Foodsharing](https://www.foodsharing.de)

Essen gehen

[Vegane Restaurants in Berlin](https://www.vegane-restaurants-berlin.de)



TIPPS & TRICKS MOBILITÄT

Fahrradfahren

Fahrrad leihen: [Nextbike](#)

Lastenfahrrad leihen: [fLotte](#)

Schöne Fahrradstrecken: [Komoot](#) (1 Region kostenlos)

Durch Fahrradfahren Rabatte ergattern: [DB-Rad](#)

Fahrrad reparieren: [ADFC](#)

Fahrrad günstig und gebraucht kaufen: [Berliner Fahrradmarkt](#)

ÖPNV

Mobilitätsangebote in einer App: [Jelbi](#)



TIPPS & TRICKS RE-USE

DIY-Angebote

Dinge selber reparieren: [Repair-Cafés](#)

Do-It-Yourself-Angebote (Holz- und Textilwerkstätten & Möbelmarkt): [Haus der Statistik](#)

Do-It-Yourself Workshops: [Berliner Stadtmission](#)

Abfallvermeidung

Richtig Mülltrennen: [Mülltrenntipps](#)

Abfallvermeidung: [Original-Unverpackt](#)

QUELLEN & WEITERFÜHRENDE INFORMATIONEN

BILHARZ, MICHAEL; SCHMITT, KATHARINA (2011): GOING BIG WITH BIG MATTERS. THE KEY POINTS APPROACH TO SUSTAINABLE CONSUMPTION. IN: GAIA - ECOLOGICAL PERSPECTIVES FOR SCIENCE AND SOCIETY 20 (4), S. 232–235. DOI: 10.14512/GAIA.20.4.5.

DEWULF, JO; MANFREDI, SIMONE; SALA, SERENELLA; CASTELLANI, VALENTINA; GÓRALCZYK, MAŁGORZATA; NOTARNICOLA, BRUNO ET AL. (2014): INDICATORS AND TARGETS FOR THE REDUCTION OF THE ENVIRONMENTAL IMPACT OF EU CONSUMPTION: BASKET-OF-PRODUCTS INDICATORS AND PROTOTYPE TARGETS FOR THE REDUCTION OF ENVIRONMENTAL IMPACT OF EU CONSUMPTION. HG. V. EUROPEAN COMMISSION. JOINT RESEARCH CENTER, INSTITUTE FOR ENVIRONMENT AND SUSTAINABILITY (DELIVERABLE 5 (JRC SCIENCE AND POLICY REPORTS)). ONLINE VERFÜGBAR UNTER [HTTPS://EPLCA.JRC.EC.EUROPA.EU/UPLOADS/JRC92892_QMS_H08_LCIND_DELIVERABLE5_FINAL_20141125.PDF](https://EPLCA.JRC.EC.EUROPA.EU/UPLOADS/JRC92892_QMS_H08_LCIND_DELIVERABLE5_FINAL_20141125.PDF), ZULETZT GEPRÜFT AM 26.03.2022.

JUNGBLUTH, NIELS; ITTEN, RENE; STUCKI, MATTHIAS (2012): UMWELTBELASTUNGEN DES PRIVATEN KONSUMS UND REDUKTIONSPOTENZIALE. SCHLUSSBERICHT. HG. V. BUNDESAMT FÜR UMWELT, EIDGENÖSSISCHES DEPARTEMENT FÜR UMWELT, VERKEHR, ENERGIE UND KOMMUNIKATION UVEK. ESU-SERVICES GMBH.

GEIGER, SONJA MARIA; FISCHER, DANIEL; SCHRADER, ULF (2018): MEASURING WHAT MATTERS IN SUSTAINABLE CONSUMPTION: AN INTEGRATIVE FRAMEWORK FOR THE SELECTION OF RELEVANT BEHAVIORS. IN: SUSTAINABLE DEVELOPMENT 26 (1), S. 18–33. DOI: 10.1002/SD.1688.

REISCH, LUCIA; EBERLE, ULRIKE; LOREK, SYLVIA (2013): SUSTAINABLE FOOD CONSUMPTION: AN OVERVIEW OF CONTEMPORARY ISSUES AND POLICIES. IN: SUSTAINABILITY: SCIENCE, PRACTICE AND POLICY 9 (2), S. 7–25. DOI: 10.1080/15487733.2013.11908111.

THE GOVERNMENT OFFICE FOR SCIENCE (HG.) (2011): THE FUTURE OF FOOD AND FARMING: CHALLENGES AND CHOICES FOR GLOBAL SUSTAINABILITY. ONLINE VERFÜGBAR UNTER [HTTPS://ASSETS.PUBLISHING.SERVICE.GOV.UK/GOVERNMENT/UPLOADS/SYSTEM/UPLOADS/ATTACHMENT_DATA/FILE/288329/11-546-FUTURE-OF-FOOD-AND-FARMING-REPORT.PDF](https://ASSETS.PUBLISHING.SERVICE.GOV.UK/GOVERNMENT/UPLOADS/SYSTEM/UPLOADS/ATTACHMENT_DATA/FILE/288329/11-546-FUTURE-OF-FOOD-AND-FARMING-REPORT.PDF), ZULETZT GEPRÜFT AM 26.03.2022.

THE ROYAL SOCIETY (HG.) (2021): CLIMATE CHANGE. SCIENCE AND SOLUTIONS NOURISHING TEN BILLION SUSTAINABLY. BRIEFING 10. ONLINE VERFÜGBAR UNTER: [HTTPS://ROYALSOCIETY.ORG/-/MEDIA/POLICY/PROJECTS/CLIMATE-CHANGE-SCIENCE-SOLUTIONS/CLIMATE-SCIENCE-SOLUTIONS-FOOD.PDF](https://ROYALSOCIETY.ORG/-/MEDIA/POLICY/PROJECTS/CLIMATE-CHANGE-SCIENCE-SOLUTIONS/CLIMATE-SCIENCE-SOLUTIONS-FOOD.PDF)

UMWELTBUNDESAMT (HG.) (2020): BIG POINTS DES RESSOURCENSCHONENDEN KONSUMS ALS THEMA FÜR DIE VERBRAUCHERBERATUNG – MEHR ALS ENERGIEEFFIZIENZ UND KLIMASCHUTZ. STUDIE IM RAHMEN DES PROJEKTS „VERBRAUCHERBERATUNG ALS BAUSTEIN EINER ERFOLGREICHEN RESSOURCENPOLITIK“.

WORLD WIDE FUND FOR NATURE (HG.) (2020): LIVING PLANET REPORT 2020. BENDING THE CURVE OF BIODIVERSITY LOSS. GLAND.

UMWELTBUNDESAMT: KOMPETENZZENTRUM NACHHALTIGER KONSUM. ONLINE VERFÜGBAR UNTER: [HTTPS://NACHHALTIGERKONSUM.INFO](https://NACHHALTIGERKONSUM.INFO)